**锦州医科大学第四届校园健身操舞大赛**

**竞 赛 规 程**

1. **主办单位：**体育教研部、学生工作团、团委
2. **承办单位：**体育教研部、健美操社团
3. **竞赛日期:**  2019年 5月22日17:30-21:00
4. **竞赛地点：**校体育馆
5. **参赛单位：**以学院为单位组队参赛，每个学院可多个队伍。
6. **竞赛内容**：
7. 规定动作（任选）

1、《全国全民健身操等级规定动作》有氧舞蹈1—6级、轻器械健身操1—6级

1. 第三套全国健身操大众锻炼标准（3—6级）（不包括地面动作）
2. 《系列校园青春健身操》（基础套路、提高套路）
3. 《全国阳光校园健身操规定动作》（皮筋健身操）
4. 2016《全国民族健身操规定动作》之藏族、傣族
5. 2017《全国校园健身操规定套路》
6. 2017《全民校园踏板操规定套路》
7. 2018全民广场健身舞推广套路
8. 全国广场舞备选套路《万树繁花》《凉凉》《萨朗姐》《吉祥谣》《最美的中国》《凉山姑娘》《桃花谣》《丝绸之路》《请到长城来滑雪》《激情飞扬》《天蓝蓝》《阿西里西》
9. 排舞 2018全国排舞规定套路
10. 自选动作

有氧健身操舞、时尚街舞、民族健身操舞、时尚健身课程、啦啦队

1. 竞赛办法：
2. 所有项目只进行一轮决赛，各单项出场顺序赛前由组委会统一抽签决定，抽签在开领队会时完成。
3. 成套动作时间：自选动作（除广场健身操舞、街舞比赛项目外）所有参赛项目成套时间为2分加减10秒。
4. 竞赛执行全国全民健身操舞推广委员会审定的《全国全民健身操舞评分指南》
5. 参赛人数和要求：广场健身舞12-36人、健身轻器械小集体5-8人，大集体9-16人，街舞、排舞人数3-10人，其余项目每单项参赛人数8-24人。
6. 录取名次和奖励：

（一）团体奖：录取前八名。（计分方法：单项第一名计9分，单项第二名计7分，单项第三名计6分以此类推，第九名以后计0.5分，优秀奖获得6分，如遇积分相等，以全国全民健身操等级动作成绩依次排列，前八名颁发奖杯。评选精神文明奖。

（二）单项奖：按照组别排名，录取前八名，前三名颁发证书。若同一项目不足三个队参加，最高获得优秀奖。

1. 各组别获得第一名的参赛队队长可获得最佳表演奖，并颁发证书。
2. 最佳创编奖2个代表队
3. 最佳形体奖2名

八、报名

1. 采用电子邮件方式报名，各学院填写《锦州医科大学第四届健身操舞大赛报名表》（见附件）及自选音乐（以MP3 格式）发至大赛指定邮箱jzykdxjscwds@163.com，报名截止日期2019年4月20日，逾期不予受理。

联系人：张斌18841697182（62235）任金芝13504068354（68551）

白松15174218868（68949）

1. 参赛运动员性别不限，各学院报领队一名，总教练一名，各单项负责人一名。各参赛队报名时可报后补队员两名，只有报名的运动员及候补的运动员才有资格参加比赛。
2. 参赛条件：参赛队员必须是我校有正式学籍的在校生，参赛运动员必须是经医院证明身体健康者。
3. 比赛音乐：规定套路的音乐有大会提供。自选项目音乐在开领队会时以mp3格式上交，另各代表队在比赛时携带参赛音乐以备用。

九、未尽事宜，电话咨询。